



AWO IN NORF

In unserer Begegnungsstätte auf der **Thomas-Mann-Straße 1** wird unter der Leitung von Hubertine Wißdorf und dem Team der Ehrenamtler **wöchentlich** folgendes angeboten:

Montags

- 9:00 – 13:00 Uhr: **Beratung nach Bedarf**
14:00 – 14:45 Uhr: **Sturzprävention im Alter**
15:00 – 16:30 Uhr: **Kaffee und Kuchen**

Dienstags

- 10:00 – 11:00 Uhr: **Frühstücksgruppe**
14:00 – 16:30 Uhr: **Gedächtnistraining** (jeden 1. und 3. Dienstag)
14:00 – 16:30 Uhr: **Bingo-Nachmittag** (jeden 2. Dienstag)
14:00 – 16:30 Uhr: **Vortragsreihe** (jeden 4. Dienstag)

Mittwochs

- 10:00 – 11:30 Uhr: **Frühstück**
13:00 – 13:45 Uhr: **Sturzprävention im Alter**
14:00 – 16:30 Uhr: **Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen**

Donnerstags

- 10:00 – 11:30 Uhr: **Schlemmer-Frühstück**
14:00 – 16:30 Uhr: **Gedächtnistraining** (jeden 2. und 4. Donnerstag)
14:00 – 16:30 Uhr: **Nachbarschaftstreff** (jeden 1. und 3. Donnerstag)

Freitags

- 11:00 – 14:00 Uhr: **Internationale Küche**
14:00 – 16:30 Uhr: **Hitparade** (jeden 1. Freitag)
14:00 – 16:30 Uhr: **Kreativkurs** (jeden 2., 3. und 4. Freitag)