



AWO IN NORF

In unserer Begegnungsstätte auf der **Thomas-Mann-Straße 1** wird unter der Leitung von Hubertine Wißdorf und dem Team der Ehrenamtler **wöchentlich** für Norfer folgendes angeboten:

Montags

9:00 – 13:00 Uhr
Beratung nach Bedarf

14:00 – 14:45 Uhr
Sturzprävention im Alter

15:00 – 16:30
Kaffee und Kuchen

Dienstags

14:00 – 16:30 Uhr
Gedächtnistraining
jeden 1. und 3. Dienstag

14:00 – 16:30 Uhr
Bingo-Nachmittag
jeden 2. Dienstag

14:00 – 16:30 Uhr
Vortragsreihe
jeden 4. Dienstag

Mittwochs

10:00 – 11:30 Uhr
Frühstück

13:00 – 13:45 Uhr
Sturzprävention im Alter

14:00 – 16:30 Uhr
Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen

Donnerstags

10:00 – 11:30 Uhr
Schlemmer-Frühstück

14:00 – 16:30 Uhr
Gedächtnistraining
jeden 2. und 4. Donnerstag

14:00 – 16:30 Uhr
Nachbarschaftstreff
jeden 1. und 3. Donnerstag

Freitags

11:00 – 14:00 Uhr
Internationale Küche

14:00 – 16:30 Uhr
Hitparade
jeden 1. Freitag

14:00 – 16:30 Uhr
Kreativkurs
jeden 2., 3. und 4. Freitag