



VORTRAGSREIHE „GESUNDHEIT IM ALTER“

Durch die in unserer heutigen Zeit hohe Lebenserwartung wird Menschen die **Perspektive** eröffnet, auch lange Zeit nach dem Berufsleben, **aktiv am gesellschaftlichen Leben** teilzunehmen. Gleichwohl erhöht sich mit zunehmendem Alter die Wahrscheinlichkeit für chronische Erkrankungen und die **Sorge um die Gesundheit** rückt in den Vordergrund.

Um Sie über wichtige Situationen und zentrale Aspekte dieses Themenbereiches hinzuweisen und sie ihnen deutlicher zu machen, halten wir in diesem Halbjahr sechs Vorträge bezüglich Gesundheit im Alter.

Die Termine für das 2. Halbjahr sind:

2. Oktober: *Wie gehe ich mit Demenz um? Was sind die ersten Symptome?*

13. November: *Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht*

11. Dezember: *Maßnahmen zur Stoßprophylaxe*

MO (einmal im Monat)

14:30 – 16:00 Uhr



Begegnungsstätte
Hauptstraße 3 (Holzheim)



Fr. Meral Baydar
Ansprechpartnerin