

Unsere Begegnungsstätten

Unsere Begegnungsstätten finden Sie auf der Adolfstr. 76 und Pfarrer-Klinker-Str. 20 in 41462 Neuss sowie in Norf auf der Uedesheimer Str. 2 und in Holzheim auf der Hauptstr. 3.



Ältere Menschen die das Bedürfnis haben, sich zwanglos und ohne Verpflichtung nachmittags zusammensetzen, und bei Spiel, Kaffee und Kuchen oder bei Vorträgen der heimischen Einsamkeit zu entrinnen, können unsere Begegnungsstätten besuchen. Hier werden unsere Seniorenreisen geplant, Theaterbesuche organisiert, ein Sonntagsfrühstück angeboten oder Geburtstage gefeiert. Bei Interesse kann auch jeder bei uns mittags seniorenrecht und preiswert essen.

Veranstaltungen des ASB (Arbeiter-Samariter-Bund), oder Vorträge von Krankenkassen, der Kriminalpolizei oder Privatpersonen zu den unterschiedlichsten Themen wurden unseren Senioren angeboten, und anschließende Diskussionen haben auch schon bis in die späten Abendstunden angedauert.



Durch den unermüdlichen Einsatz unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen konnten die Begegnungsstätten helfen, dass unsere Senioren auch im

hohen Alter noch am gesellschaftlichen Leben in Neuss teilhaben können.

Damit die Besucher der Begegnungsstätte auch richtig fit bleiben, organisieren und veranstalten wir regelmäßig Gymnastik für Senioren, und das Gedächtnistraining sorgt dafür, dass die grauen Zellen nicht einrostet.

Unsere Begegnungsstätten sind von montags bis freitags täglich in der Zeit von 9:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

Wir haben vielfältige Angebote wie Treffpunkt für Frauen ab 60, Gymnastik mit anschließendem Frühstück, traditioneller Mittwochstreff oder Skatgruppe am Freitag.

Ab 17:00 Uhr stehen die Räumlichkeiten auch unterschiedlichsten Gruppen aus Neuss für ihre Veranstaltungen zur Verfügung.

AT-NORF

Auch unsere Begegnungsstätte in Norf, unter der Leitung von Hubertine Wißdorf und ihrem Team an Ehrenamtlern war 2016 wieder sehr aktiv.

Neben themenspezifischen Tagesveranstaltungen gibt es auch ein **regelmäßige Wochenprogramm** in den Räumlichkeiten auf der Uedesheimer Straße 2.

MONTAGS:

- Sturzprophylaxe
- Kaffee & Kuchen

Ansprechpartnerin: Magdalena Holzberg

MITTWOCHS:

- Gemeinsames Frühstück
- Sturzprophylaxe
- Spielenachmittag bei Kaffee & Kuchen

Ansprechpartnerin: Elke Holzberg

FREITAGS:

- Mittagstisch mit wechselndem Menue

Ansprechpartner: Elke & Magdalena Holzberg